

参加費
無料

令和7年度 市民健康講座

骨粗しょう症による 骨折を予防しよう

日時 2026年3月4日(水)14:00～15:45

場所 三田市総合福祉保健センター 1階 多目的ホール

対象・定員

三田市内在住・在勤・在学の方 100名

内容

①骨粗しょう症による骨折を予防しよう

講師：三田市民病院 整形外科部長 岩倉 崇 先生

②転ばぬ先の身体づくり！

～今日から始める簡単運動～

講師：三田市民病院 理学療法士 飯尾 優花 氏

③骨粗しょう症予防のための食生活

講師：三田市民病院 管理栄養士 田中 愛佳 氏

④三田市の健診状況について

講師：三田市役所健康福祉部健康増進課



【申込締切】 2026年2月27日(金) 17時まで

申込書（裏面記載）をFAXまたは右記2次元コードよりお申し込みください。

【お問い合わせ】 三田市在宅医療・介護連携支援センター

TEL : 079-565-8766 平日 9:00～17:00

共催：三田市民病院骨粗鬆症センター 三田市在宅医療・介護連携支援センター

申し込みFAX

骨粗しょう症による骨折を予防しよう

FAX : 079-565-2667

申し込み期間:1月9日～2月27日

ふりがな
参加者名 (複数申し込みの場合は代表者名)

電話番号 (代表者電話番号)

ふりがな
参加者名

手話通訳等

要・不要

会場アクセス

三田市総合福祉保健センター 1階 多目的ホール

